

# 美国骆驼官网旗舰店TDELION旗舰店阿姨怎么都带着红帽子啊？”

[www.lnr7.com](http://www.lnr7.com) <http://www.lnr7.com>

美国骆驼官网旗舰店TDELION旗舰店阿姨怎么都带着红帽子啊？”

是啊，又是一年的圣诞节了。大巷上、商场里，随地一片节日的气氛。放眼望去，一片绯红！带桐桐去商场购物，简单一点的就只是带了一顶圣诞帽，庞大一些的就是红衣、红帽、红靴子，全部武装！浓浓的节日空气充盈了全部世界！

虽说这是个洋节，骆驼青少年户外。然而过洋节的中国人越来越多了，那桐桐要不要也来过一把圣诞节？

昨天，听听。从幼儿园接回桐桐，本人就小声哼唱着，“桐桐，你唱的什么啊？”妈妈也猎奇地问。只见满面笑颜的桐桐，津津有问的持续着，基本不理妈妈的乐趣。于是，妈妈竖起耳朵，留心地听了听，“jingle possiblylls, jingle possiblylls, jingle completely!... ..”妈妈也小声的应跟着，事实上天伦天户外徒步鞋。“我们教练就会唱这个歌！”听到有人独唱，桐桐究竟?结果措辞了。

## 美国骆驼中国官网

接上去妈妈的义务就是把这首歌“随身携带”，兴许你会问一首歌若何随身携带啊？这里指的有两方面，一是妈妈要把这首赞扬会、唱好，在宝贝想唱的岁月，你不妨助阵，让她更加的自尊；二是要把完全的歌曲存储在手机、MP3等声响装备中，给孩子一个精确的样板，随时随地，想听就听，想唱就唱，自带声响。

至此圣诞之际，就把这首歌当做圣诞礼物送给桐桐吧！

法宝，圣诞快活！相关的主题文章：

美国骆驼官网旗舰店TDELION旗舰店阿姨怎么都带着红帽子啊？”

。是啊，又是一年的圣诞节了。大巷上、商场里，到处一片节日的气氛。放眼望去，一片绯红！带桐桐去商场购物，简略一点的就只是带了一顶圣诞帽，庞杂一些的就是红衣、红帽、红靴子，全副武装！浓浓的节日氛围充盈了全部世界！虽说这是个洋节，然而过洋节的中国人越来越多了，那桐桐要不要也来过一把圣诞节？昨天，从幼儿园接回桐桐，本人就小声哼唱着，“桐桐，你唱的什么啊？”妈妈也好奇地问。只见满面笑颜的桐桐，津津有问的持续着，基本不理妈妈的意思。于是，妈妈竖起耳朵，细心地听了听，“jingle bells, jingle bells, jingle all the way!... ..”妈妈也小声的应跟着，“咱们老师就会唱这个歌！”听到有人合唱，桐桐终于谈话了。接下来妈妈的义务就是把这首歌“随身携带”，兴许你会问一首歌怎么随身携带啊？这里指的有两方面，一是妈妈要把这首歌颂会、唱好，在宝贝想唱的时候，你能够助阵，让

她更加的自负；二是要把完全的歌曲存储在手机、MP3等音响装备中，给孩子一个准确的典范，随时随地，想听就听，想唱就唱，自带音响。至此圣诞之际，就把这首歌当做圣诞礼物送给桐桐吧，！,法宝,，圣诞快活！相关的主题文章：,,潼关7个善车峪 西峪 太公峪 桐峪 麻峪 蒿岔峪 潼峪华阴 10个蒲峪 甕峪 仙峪 大敷峪 皇甫峪 竹峪 方山峪 杜峪 葱峪 柳峪华县6个石堤峪 东涧峪 西涧峪 小夫峪 桥峪 沟峪临渭2个箭峪 蓼峪蓝田7个清峪 扯袍峪 东汤峪 小洋峪 岱峪 鞞峪 道沟峪长安16个库峪 土门峪 石砭峪 太峪 蛟峪 天子峪 抱龙峪 高冠峪子午峪 祥峪 泮峪 皇峪 白石峪 大峪 白道峪 小峪户县11个 紫阁峪 甘峪 乌桑峪 黄柏峪 化羊峪 烧柴峪 涝峪 潭峪 粟裕 鸽勃峪 太平峪周至7个耿峪 竹峪 西骆峪 黑峪 就峪 田峪 赤峪眉县6个泥峪 斜峪 大黑峪 小黑峪 滑峪 西汤峪,秦岭七十二峪 详细介绍库峪 路线：长安区-杜曲-引镇-库峪乡大峪 大峪自然风景区位于长安区秦岭山脉，距西安市区45公里。风景区内溪流潺潺，水潭清澈见底，潭瀑相连，景色优美，沿途随处可见蝴蝶翩翩飞舞，花草树木郁郁葱葱，天赐顶上可欣赏到近200亩面积的高山草垫的独特地貌。路线：长安区-杜曲-引镇-大峪路线：长安区-杜曲-王莽-大峪小峪 在大峪西边位于西安东南秦岭山脉的小峪，距西安40多公里，那里风景如画，气候宜人，民风纯朴，四季分明。从西安出发经长安路---韦曲---杜曲南3公里叉口左拐1KM王莽乡路口-----王莽乡-----向南5KM小峪水库-----进山7KM沙土路-----小峪终点柳金坪（海拔1180米）。骑车到此为止，可将车寄存在老乡家，徒步顺潺潺小河逆流而上，绵延几十里山路风光无限！路线：长安区-杜曲-王莽-小峪白道峪 大峪、白道峪、小峪都在长安引镇境内，自东向西依次排列，[嘉午台]在三个峪的交汇地段。路线：长安县-杜曲-王莽-大峪-白道峪石砭峪 路线：长安区-子午镇-石砭峪康峪蛟峪 路线：长安区-杜曲-太乙宫-蛟峪泮峪 一直进山可以到达分水岭路线:太白路-泮峪口-泮峪天子峪 长安县王庄天子峪百塔寺遗址的隋代银杏，当地乡民视为“神树”，过去在树上挂满了祈福的各色布条，已求吉祥平安。路线:长安-王庄抱龙峪子午大道南口向东约1km向南进子午镇，向南穿过镇子，顺路直走，约3km土路，过一桥，约1.5km水泥路到航天基地。路左有一小桥，过河可穿越到天子峪。顺路直走，约3km骑车到此为止，可将车寄存在老乡家，徒步顺路而上，约半小时路程可见抱龙瀑布（冬季为异常壮观的冰瀑）。路线：长安县—子午镇—抱龙峪子午峪 入口不久南豆角村中可见一佛头，高约1.5米。子午峪穿越路线：子午峪口-七里坪-土地梁-碌碡坪-枣儿岭（他二婶农家附近？）-210国道-泮峪口子午峪进山，可直接骑行至七里坪，之后山路窄，40cm宽度，至土地梁一段推行约1.5小时，其间上坡，土路，石级，平缓路段兼有。土地梁至碌碡坪为下坡路段，路面窄，难以骑行，接近碌碡坪处路面变宽，可通过农用车。碌碡坪至枣儿岭段其间有一上坡，需翻过一梁，路面情况复杂，平坦，碎石，泥土路兼有。枣儿岭至210国道路面平坦，出口在超限检查站南口处。路线：长安区-子午大道-子午峪太乙峪 传汉武帝到太乙湫池祭太一神、建太乙宫，谷随宫名。太乙峪及附近爬山线路有：翠华山（甘湫池）；营盘反串翠华山；南五台-太乙峪穿越；蛟峪等；太和峪 大约在长安区滦镇，翠微宫附近皇峪 野生动物园黄埔峪 动物园附近白石峪 动物园附近祥峪 祥峪森林公园，位于秦岭北麓的祥峪沟内，属长安县祥峪乡祥峪村兴办，是陕西唯一的民营森林公园。面积1914公顷，海拔700-2000米，划分为清水岔、工草沟、远山三大景区，有景点、景物30余处。这里山青水秀，林茂草密，森林覆盖率94.5%，以天然次生林为主，季相变化丰富，四季景色各异。春天，山花盛开，万紫千红；盛夏，满坡绿透，凉爽宜人；金秋，霜叶似火，果挂枝头；严冬，青松映雪，山舞银蛇。祥峪，山峦叠嶂，坡陡沟深，流水湍急，形成了独具特色的山水景观。卧龙山、卧龙洞、银龙雪崖、金刚石、石龟望月、隐龙岩、龙门、断魂崖、闫王砭等，或气势雄伟，或形象逼真，或传说神秘，令人神往，目不暇接。李家崖瀑布、石锅瀑布、高崖飞瀑、幽谷清瀑、垂天冰帘，落差20-50米不等，或飞瀑直下，轰鸣震耳，或涓涓细流，珠飞玉溅，或夏瀑细泻，冬结冰帘。石锅潭、三迭潭、玉女潭、无源泉，形态迥异，水清甘冽，还有不少神秘传说。长安南山，自古便是佛教圣地，有“三里十寺”之说，祥峪沟内主要有：大锅寺、兴神寺、五神庙、大悲寺、灵岩寺、阎王庙、玉泉庙等，多为明、清所建，寺庙大小不一，香火旺淡有别，是善男信女

顶礼膜拜之地。游祥峪森林公园，可在西安市汽车站、南门广场乘车，沿西沔一级公路，至沔峪口向西6公里，进祥峪即到。园内现有祥峪度假山庄、清水山庄、游泳池、养蛇场等，可提供多种旅游服务。路线:太白路-沔峪口]向西-路牌指示高冠峪 因[高冠峪]两侧有一高耸的秀峰，形似巨人，头戴高帽，故被称为[高冠峪]，对瀑布亦呼为高冠瀑布。山水秀丽，风景宜人，秦汉时是皇家上林苑的一部分，唐代时成为长安帝都近效的旅游之地。瀑布是景区的主要景观。滔滔的高冠河水到此收为一束，从近30米高的石崖上，飞流直下，倾入深潭，水声雷鸣，雪浪翻滚，雾雨飞溅，阳光照射，彩虹卧波。唐代诗人岑参曾在此建造别墅，勤于耕读，和高冠瀑布结下不解之缘。他写诗描绘瀑布：“崖口悬布流，半空白皑皑。喷壁四时雨，傍村终日雷”。可见瀑布气势和景色壮观多姿。路线：太白路 - [沔峪口]-高冠峪-[高冠瀑布]太平峪 [太平峪]由隋朝皇帝建太平宫得名，峪中山水景观奇特，是唐王朝观花避暑的山水乐园。园内有苍劲古老的落叶松原始森林、顶风傲雪的红桦纯林、紫荆花春开如潮。炎夏群山披绿、古木参天、万木峥嵘，好一派生机。骑行指导：山路不错，除了进山时候部分路面不好，里面路面宽阔，适合公路，山地骑行。隶属户县辖区，内有[太平森林公园]，有岔路通往[西寺沟]路线：太白路 - [沔峪口] - 环山公路 - [太平峪]紫阁峪 紫阁峪是太平峪东边一个山口,内有敬德塔,是埋藏玄奘遗骸的地方从亚健高尔夫球场向西约2km，桥东有进山的路，顺路直向南走，即是紫阁峪，途中需交费5元，到达宝林寺遗址处，草丛中可见古钟一口，向上为石头路，推车难行，再行约500米，右边有一小路，上山可到敬德塔。如再向前走，可见两个瀑布。涝峪 隶属户县辖区甘峪 甘峪位户县西南30里之白庙乡，峪口田畴青绿，峪内水库波蓝。溪河交流北去，山高对峙辽远，人家几户野猪坪，闲云无际首阳山。潭峪 隶属陕西户县石井镇潭峪皂峪 皂峪位于户县石井乡[阿姑泉牡丹园]之西,因水景闻名.旁边有[竹峪]距西安约50公里左右竹峪 [皂峪]附近曲峪 隶属户县辖区莲花山在曲峪深处，因山头颇似莲花得名。海拔约1700米。从曲峪口进入，登临将军山，俯瞰大小石峡，拜谒瓦岗庙老君庵，途经金龙峪，过古栈道，拔高莲花山。一路峰峦如聚，水波含冰，古庙栈道，风云际幻，人文山水，雀鸟婉转，健行拔高，意气风发，高处呐喊，动地撼天。就峪 隶属周至县就峪乡骆峪 骆峪乡位于周至县城南15公里。因环境优雅，风光秀丽，历史王朝在这里先后修筑了各类庙观十余处，形成庙观群集的三教圣地。西骆峪水库，碧波荡漾，风景宜人。隶属于周至县神峪 神峪寺沟位于[白鹿塬]西北坡下，古称神峪，总长12公里。唐代称上游黑龙潭和黄龙潭为神峪甘泉。清《关中胜迹图志》载唐时以神策军禁守，以骆驼运水大明宫。”，《咸宁县志》记载：武则天在此建资圣寺，俗称神峪寺。附近景点：[白鹿塬][黄巢堡森林公园][鲸鱼沟]东汤峪 位于蓝田县城西南，因和眉县的汤峪温泉东西相对，故称东汤峪温泉。东汤峪温泉水含有钾、镁、铁、钙、碘等多种元素。出水口水温为50度左右。有促进人体组织代谢和杀菌作用，对牛皮癣、慢性湿疹等病均有较好的疗效。东汤峪温泉始于唐初，唐玄宗时大兴土木，建成玉女、融雪、漱玉、濯纓等池，并赐名“大兴汤院”，以后历代修建。现在建有汤峪疗养院，供人们休息、疗养和治病。岱峪 隶属蓝田县小寨乡辋峪 隶属蓝田县辋川乡清峪 大约在蓝田县玉山镇闫河村附近仙峪 仙峪又名车箱谷，在华山峪西，与华山峪仅一岭之隔，传说古时黄初平、黄初起兄弟在此牧羊成仙，故而得名。仙峪深五十余里，峪道窄狭清幽，山路崎岖蜿蜒，河流湍急。山石险峻，多处路段凿崖架栈凌空通过。进峪五里处，有斜岭横阻，令人有谷尽路绝之感，然越岭横度，又不能不平添一种柳暗花明的情趣。华山峪 华山峪也叫华峪，是华山风景名胜区的中心峪谷。峪道多曲，宽窄变化较大，两侧峻峰林立，壑奇崖秀，林草繁盛。主峰矗立其南，涧水穿行其中，是华山景区各峪谷中景观最多，分布密度最大的峪谷。历代名人留下了大量的诗文记赋、墨宝丹珠以及他们在绘山活动的踪迹和趣事轶闻，人文景观不断增多。这就是使华山峪成为自然景观记述，也都以华山峪为主，传衍年久，华山峪甚至成了华山景区的代名词。大敷峪 大敷峪在华山西三十里，又称敷谷。今称敷水为“夫水”，称罗敷河为“罗夫河”，称大敷峪为“大夫峪”。虽然是用字上的谬误，但已约定俗成。窦峪 窦峪在黄甫峪东，峪深数十里，峪道较开阔。两边山势平缓，灌木丛生，出道曲折，山道曲折

，河水丰盈。峪深处有山民聚集成村，属观北乡所辖。峪西侧岭巅有王刁三洞，神话传说将其渲染得非常神奇，旧时常有人由此峪登岭朝拜。峪内有峰名朝来山，高峻雄伟，山势如同向华山行朝拜之礼的大臣，故名。黄峪 黄峪在仙峪西，峪深不足十里，两边山峰高峻，灌木丛生，小道蜿蜒曲折，溪水经年流淌。峪深处，有已民聚集成村，属今五方乡管辖。山民所居处较为开阔，台田叠摞，果木成林。但浅山处淙淙流淌的溪水却在此销声匿迹。故山民饮水十分困难，只好逐年迁往山外。峪内有金钱豹、刺猬、獾等野生动物。山民移居后，可望通过封山育林而成为华阴的林木基地和野生动物保护区东沟 东沟在仙峪河北头之北，是仙峪通往瓮峪的一个沟岔，也是白缺寺景观的所在地。沟虽在仙峪涧西，但站在瓮峪的位置，是为东沟，仙峪人也便顺其自然，称其东沟。沟深数里，靠山根处布满台田，田畔茅庐几间，为山民居所。沟西边翠峰耸立，灌木丛生，夏绿秋红，甚为秀丽。沿林人命小径蜿蜒西上，翻越岭脊，就到了瓮峪没门岔沟。站岭头四望，千山连绵，一望无际，林木苍莽，白云低回，白缺寺洞石历历在目，沟坡下山民茅舍炊烟袅袅，一种远离喧嚣、置身世外的感觉油然而生。文仙峪 文仙峪在华山峪东，为一簸箕形山谷。峪不甚深，但较为开阔，曲折蜿蜒，溪水淙淙，花草繁茂，修竹迷人，主体建筑依崖而构，背靠王猛台，东望木公祠，西依王母宫，居高临下，视野开阔，站立庙门前，山外景色，一览无余。方山峪 方山峪在大敷峪西，凤居山东。峪深二十余里，越岭可通华阳。峪道宽阔平缓，小路崎岖。两侧峰岭相接，虽不甚高峻，却也错落有致。山坡灌木丛生，溪水终年飞流，水北出入渭，是为方山河。入峪峰回路转十余里，有山民傍崖依水而居，属本市敷水镇所辖。进峪三里，东岩下有潭名白马潭，传说有白马藏崖腹间，昼隐夜出，到潭边饮水，山民时有发现。后被一商人惊吓，马再也没有出现过，峪内另有白龙庙、白龙潭等景观。黄甫峪 黄甫峪（黄神谷）在华山峪之东，又名黄神谷牛心峪 牛心峪在华山峪东，因峪口有一座形状好像牛心一样的峰头而得名。峪深虽不足三里，但两边崖坡灌木丛生，芳草萋萋，常年一片青翠。涧中溪水清澈，四季不断。蒲峪 蒲峪又称赶蟒谷，在孟元镇东南，是华阴境风最东边的一条山谷，也是重要的黄金产地。峪长约四十余里，峪尽越岭右达洛南。桃峪 桃峪在竹峪东，以崖谷遍生桃树而得名。铁圈沟 铁圈沟黄甫峪在两岔口两分，其东一沟入口窄狭，过窄狭处渐次开阔，即为铁圈沟。铁圈沟南一公里处就是干秀湾，为两崖这间南北伸延的开阔地带。长约1500米，宽约100米，有山民聚居，舍宇依山傍水，青瓦石墙，林木田畴，皆可入画，鸟啼泉鸣，别有情韵，是有待开发的景区之一。干秀湾有向南向东两条小径，南可达洛南县境，东可通杜峪。瓮峪 瓮峪又名泓峪，在台峪西。峪道绵延四十余里，峪尽越岭可达华阳川。翻峪东山脊，可到达峪腹地。峪道两边峰岭起伏不断，沟岔交错相连。一河清流，明澈见底，高吟低唱，四季不息，自然风光甚为幽美。希夷 希夷峡在华山峪五里关南石门东，古时称云峰谷，后因宋时名隐士陈抟的尸骨放置在峡口方洞中，当地人便称为希夷峡。戏秋峡 戏秋峡在瓮峪没门岔南，因传说杨八姐游春时曾在两崖系秋千戏耍而得名。此处，峪道两边的山峰突然靠拢，形成两崖对峙，涧水扑克峡中穿过，飞流湍急如出石隙，气势非常壮观。遥想当年，杨八姐若真的把秋千系在两边悬崖上，那怕她自己随着秋千的摆动，在云雾中悠然自得，而在下面观看的人必然是魂飞魄散了。当地群众说，两边崖石上边有杨八姐的脚窝和拴秋千留下的痕迹。水岭 从泮峪口上山，顺公路直上，34公里，到达秦岭顶，俗称分水岭。几个关键点要记住：黎园坪：你才刚开始。青岗树：你差不多走了一半多。鸡窝子：还有4公里，但你可能要一个小时才能上去。太平森林公园 陕西太平森林公园位于西安市西南户县[太平峪]内。距西安44公里，咸阳60公里，总面积2117公顷。公园所处地貌为秦岭中山地。整个区域高差悬殊、峭壁林立、峰峦叠嶂、沟谷连绵、多瀑布、急流和险滩，形成了丰富奇妙的山水自然景观。园内有石门、月宫潭、石船子、黄羊坝、桦林湾五大景区。太平峪由隋朝皇帝建太平宫得名，峪中山水景观奇特，是唐王朝观花避暑的山水乐园。园内有苍劲古老的落叶松原始森林、顶风傲雪的红桦纯林、紫荆花春开如潮。炎夏群山披绿、古木参天、万木峥嵘，好一派生机。景区自然山水独特，截止目前共发现大小瀑布十二处，瀑布最大落差百余米，主要分布于园内2.5公里范围内，形成瀑布群

，是我国北方独一无二的自然景观。瀑下皆有潭，飞瀑入潭，激起千层雾，形成万道虹，置身园中如入仙境，最具特色的有：彩虹瀑布、仙鹤桥瀑布、烟霞瀑布、龙口飞瀑等。漫步园中，处处是诗情画意，令人流连忘返。东寺沟为户县太平峪7公里处一道蜿蜒东向山沟。大重阳万寿宫大重阳万寿宫位于终南山北麓，西安市西南40公里处户县祖庵镇，是道教三大祖庭之一、全真派祖师王重阳早年修道和遗蜕之所，历来享有“天下祖庭”的尊称，“全真圣地”之盛名。2001年6月25日被国务院公布为全国第五批重点文物保护单位。王重阳名喆，字知明，号重阳子，原籍咸阳大魏，宋失关中后，隐居于户县南寺村。金正隆四年（1159）在甘河桥遇汉钟离和吕纯阳二仙授以口诀，次年复遇二仙授以《五篇灵文》，王重阳遂归南寺清修三年，于大定三年（1163）迁刘蒋村与和玉蟾、李灵阳结庵修道。大定七年（1167）东游至山东，王重阳收马丹阳、孙不二，王玉阳、丘长春，谭长真，刘长生、郝太古等人为徒，后称“全真七子”。重阳宫在元代曾盛极一时，宫域东至涝峪河，甫抵终南山，北临渭水，殿堂楼阁多达5000余间，住道士近万名。元世祖时，重阳宫敕封更名为“敕赐大重阳万寿宫”。宫内保存着40余通道教全真派历史的碑石，其中有王重阳祖师及七真画像碑、《无梦令》诗碑、《大元敕藏御服之碑》号称“三绝碑”、《全真开教秘语之碑》、元五代皇帝圣旨碑和唐吴道之《钟馗戏鬼图》画碑等。院内还有闻名世界的“活死人墓”、重阳祖师脚印石、元代老子石雕象、明代姊妹黄杨和祖师大弟子马丹阳手植的“千年古银杏抱柏树”等。由香港青松观侯宝垣大师等知名人士投资上千万元的重阳宫修复工程首段告捷，金碧辉煌的重阳大殿和钟鼓二楼已经落成，为重阳宫增添了更多的文化和旅游价值。目前，重阳宫宫域总面积已达53亩，原有灵宫殿、七真殿经过整修彩绘焕然一新，喜迎八方宾客。重阳宫地处景色秀丽的终南山之，南有清凉山、望仙坪，东有草堂寺，西有楼观台，在关中旅游风景区具有举足轻重的地位。实属珍品遗存在重阳宫内的元代金文献，对研究我国古代社会学、史学，人体科学、语言文字学与书法艺术等，具有极高的史学非凡价值，是不可不游的宝地，具有远大的旅游开发前景。欢迎各界有识之士前来投资，以展宏图；欢迎国内外朋友参观光临。我们相：在不远的将来，重阳宫将以她神奇的道教圣地、辉煌的文化瑰宝、独特的历史地位展现在世人面前。地址：西安市户县祖庵镇草堂寺草堂寺创建于东晋末年，距今1590多年，是我国佛教“八大宗”之一的“三论宗”的祖庭，也是佛教三大译场中时间最长、规模最大的译场。位于户县东南20公里的圭峰山下，距西安约30公里。鲸鱼沟 鲸鱼沟位于白鹿原狄寨街道南2公里，为灞桥区与长安县交界。沟内自然风光秀丽，一年四季景色各异。阳春山花遍野，争奇斗艳；炎夏浓荫蔽日，凉意袭人；深秋红叶烂漫，如火如荼；朔冬群岭银装，玉树梨花。植被茂盛，竹林青翠蓊郁，清泉叮咚曲折，碧水粼粼，微波荡漾，飞瀑悬幔壮观，飞珠溅玉。被誉为西安名胜风景区。传说在共工一怒之下，碰得天塌地裂，天水倾而直下，人间皆成汪洋大海。当时，东海里一对大鲸鱼分别驮着七十七个老百姓，乘风破浪游了九九八十一天，游到长安东郊的白鹿原上，恰逢女娲以炼石法把天补住，天水很快退定，这对鲸鱼和驮着的男女百姓就搁置原上，就此安家落户。善良的鲸鱼即被滩在淤泥之中。年复一年，时代变迁，一日，皇上传下旨意，要在白鹿原上修一座城。随之原上原下百姓被征，修城七七四十九天，这时鲸鱼被压得喘不过气来惶恐万分，突然空中传下巨音：“鲸鱼鲸鱼莫发愁，刹时叫你东海游”。话音刚落，天崩地塌，狂风大作。第一声炸响，修建的城墙倒了；第二声炸响，鲸鱼身上的泥土分开了；当第三声炸响闪过，空中又传出一声高叫：“鲸鱼，还不逃走，等待何时！”于是，这对鲸鱼一急之下，未顾得商量，便各自摆尾而逃，雄鲸鱼冲向蓝田游入灞河；雌鲸鱼冲进泾河。两鱼游至渭河相会，回向东海去了，鲸鱼原来所在之处即成鱼状深沟。从此，人们就把这条深沟叫作“鲸鱼沟”、“沐浴沟”。黄巢堡森林公园路线：西安 - 灞桥-洪庆黄巢堡位于洪庆街道东11.5公里骊山上。相传唐广明三年（883年）黄巢起义军退出长安据守骊山在此屯兵。《西县续志》称黄巢堡为“黄巢起义处”。堡上方有黄王庙、黄巢祭旗台、跃马石等传说遗址。景区由骊山西南数条支脉组成，山崖参差，丘壑纵横，松柏翠竹四季长青，石峡幽谷秀水清泉，真正是空山闻鸟语，莽林狐兔奔，野雉成群，蝶飞蜂舞。黄巢堡森林公园总规划面

积6.78平方公里，海拔1028.7米，年平均气温11.3摄氏度，7月份平均气温24.8摄氏度，年降水量较西安城区多200mm，四季花香。是西安近郊新开拓的省级森林公园。这里充满“野风、野趣、野味”，是休闲、度假、回归自然的好去处。公园875年—883年，农民起义领袖黄巢率军攻占唐都长安，在这里屯兵养马，驻军扎帐，至今黄巢古堡、点将台、饮马涧、唐吉坡、鹿角寨遗址犹存，上马石，牛、羊、犬足印明晰可见，历史在这里留下了许许多多的古迹和人文传说。冬季就要来临，对于喜欢锻炼身体的蒙迷来说，是个挑战。我们除了要有坚强的意志，还得有必要的装备。下面，就跟着我们蒙卓诗旗舰店出发吧！

**冬季户外运动穿衣--三层着装不怕冷**冬季进行户外活动所面临的天气情况通常来说都非常复杂，也许现在是阳光明媚可一会就会变成狂风大作。因此，无论是徒步穿越山地还是登山，随着气温的变化要随时调整自己的服装。可是，正确的着装方法并不是每个人都了解。即便你的装备再好，没有正确的使用，他们也不能发挥自己全部功效。简单说，其通常分为三层：排汗层，保暖层，功能层(防风，水)。在冬季活动中根据个人的使用环境和气温随时调整自己的穿着方式。

**贴身层：**冬季活动最重要的就是要保持体温，可是如果你的贴身服装是潮湿的，那么无论你身上穿了多少衣服你仍然感觉寒冷。所以，贴身衣物绝对不要使用棉制的产品，因为它虽然吸汗，可却不易干燥。常洗衣服的都知道：不同材料的衣物中，棉制品是干燥最慢的。而潮湿的衣物会迅速带走你体表的温度，这在冬季中是非常危险的。所以，在选择材料时一定要选择排汗功能强的材料。

**保暖层：**传统上的隔热材料大多是各类毛制品。但是，毛制品有两个缺点：一是重量大，二是易潮湿。这都是冬季活动中最让人介意的。当然，随着各种抓绒产品的使用，这些缺点都已经成为过去。抓绒织物是经过聚酯处理的。保暖，轻便，体积小。是冬季装备里的必需品。

**功能层：**经常参加活动的朋友都清楚，在野外多变的环境里，一件防风防水材料的衣服有多重要。另一方面说，功能性外衣还要强调细节，像拉链，通风装置及兜帽的设计。高端产品往往使用防水拉链，腋下通风和易于调节的兜帽。上面所说的只是关于服装的着装，强调的是躯干部分。但是，千万不要忘记对头部和脚部的保护。研究表明：人体60%的热量是从头部流失的！

以下是人体风寒效应：

外部温度	人体感觉温度
无风时10度	10度
10度	10度
10度	3度
风速30KM/小时	10度
10度	2度

**个人必要装备：**

- 冲锋衣：**主要作用是防风、防雪，帽子(或高领子)能遮住鼻子以下，透气一定要好，否则内部结冰很难受，推荐价格500元以上
- 冲锋裤：**作用和要求同上，推荐价格300以上
- 羽绒服：**要求便于运动、不漏毛，携带体积小，重量轻，推荐价格300以上
- 帽子：**要求能遮住耳朵，防风；如果帽子不防风(如抓绒、毛线)必须与冲锋衣的帽子配合使用，推荐价格10以上
- 手套：**要求防风，防水；如果手套不防风(如抓绒、毛线)必须与防风手套外套配合使用；如果手套不防水，应准备至少一付备用手套，推荐价格10以上
- 毛衣或抓绒衣：**保暖层，推荐价格50以上
- 毛裤或抓绒裤：**保暖层，推荐价格50以上
- 排汗上衣：**避免内衣潮湿，使体表散热过快，必须有备用的，推荐价格80以上
- 排汗长裤：**同上
- 登山鞋：**要求高帮、防水，推荐价格800以上
- 雪套：**与防水登山鞋配合使用才能使鞋真正防水，推荐价格30以上
- 保暖袜子：**羽绒袜子或宽松的厚毛袜，推荐价格20以上
- 羽绒睡袋：**要求90绒1200克以上、不漏毛，如果低于这个标准，就要考虑其他保暖措施、推荐价格1000以上
- 防潮垫：**冬季用越厚越好，推荐价格40以上
- 背包：**冬季装备较多，背包一定要大，建议携带帐篷65升以上、不携带帐篷55升以上，推荐价格400以上
- 不锈钢保温壶：**1升以上
- 集体必要装备(不是每人必须，但每人都有可不行)：**
- 帐篷：**要求铝杆、双层、内帐不是纱网，至少抗8级风，推荐价格800以上
- 气炉：**适合冬季使用，最好有气体加热管，推荐价格200以上
- 套锅：**与气炉配套使用，推荐价格60以上

有「随身除湿机」之称的「排汗衣」，事实上起源于太空总署专为航空人员所处环境条件而研发的衣料，在极低温、缺氧、真空的恶劣环境下，发挥排除身体水份、保持身体温度的重要功能。之后由于这样的功能材质极具市场性而有厂商开发产量。目前多数用于运动衣料，渐渐普遍于运动用品市场上。近年来「排汗衣」被爱好运动的人士视为运动时不可或缺的基本装备。排汗衣之所以能排汗，在剪裁构造上就有异于常衣之处。它的内层为纯棉材质，外层则是上述的排汗纤维，这种特殊纤维稳定性高、具中空构造、透气而轻盈、吸水又防皱

，就像一间空气流通、散湿性良好的屋子，穿在身上，仿佛随身的除湿机一样；当流汗时，内层的纯棉除了维持贴身的舒适肤触并保持体温外，可迅速吸收汗水并传到外层，而外层的排汗纤维，可快速的将水份传递散发出去，使皮肤接触面可保持干爽。如此一来即使在夏天从事剧烈运动流汗，也不会有湿粘的感觉，更因为它透气且不留水份的特性，使它在大量出汗、甚至长穿着都不会发臭，这是排汗衣的另一项好处。由于排汗衣初期市场锁定户外活动从事者，所以知道的人并不多，少数消费者将它当成平时的贴身内衣穿，真正享受了清凉一夏的舒适！但是，排汗衣并非户外运动专用，举凡休闲、室内活动、旅游、甚至平时都可以穿着，市场潜力无穷。如何选购排汗衣？首先要注意的是，各品牌的排汗衣因其棉于排汗纤维的比例不同，所以价格于著重功能也不同，价格从600元到2000元不等。含棉量高的排汗衣，保暖的效果较好，但容易起毛球且排汗效果较差；而排汗纤维含量高的排汗衣，其排汗效果好，但弹性方面就差了许多。建议消费者在选购时应以运动的性质为考量。如果从事流汗量较少的运动，如健行、自行车等，适合购买料子较薄的排汗内衣；而如果从事登山、长程健行等，容易大量流汗且气温易变的活动时，应选择质料稍厚的排汗衣。并非所有情况下都提倡穿着排汗或速干。在高温日晒的户外进行长时间的运动时，排汗与速干面料的衣服会使人体的水分大量流失，导致失温、缺盐。建议1，充分补水，不忘补充盐糖。2，并非户外一定要穿功能服装，其实很多日常衣服同样实用，纯棉衣服也不是洪水猛兽，要根据具体天气、运动量或身体情况及时添加或者更换衣物不过不必花这冤枉钱，而且有比这效果更好的办法。普通棉质内衣，然后带2条毛巾。一条在背后摊平贴身。用夹子固定。一条备用。等背后那条湿透后，取出洗后放背包上晾干。保证比最高档的COOLMAX，或者更高档的银丝的更好或者不穿保暖内衣，直接穿毛衣。方法虽土效果极佳。因为毛制品即使潮湿也可以保暖，除了纯羊毛。这是野外生存书上说的。而且毛衣透气，易于排汗。MSN空间完美搬家到新浪博客！,本文的推荐产品:清明时节，野外已是春意盎然，春光明媚，春风和煦，带着阳光般的心情去山林、湖边、草地，尽情地享受春日的热情与欢乐吧。拾掇行囊，闻香识途去踏青，一定会有意外的惊喜。五泄之春山水含笑,四月的五泄已是春意盎然。五泄湖山水相映，别具一格。五泄湖面烟波浩渺，四周层峦叠嶂，一幅巨大的湖光山色图呈现在眼前。伫立船头，过眼处，青山万重，碧波万顷，水鸟翔集。春的气息已飞扬在空中、荡漾在湖面。一路走来，高山峡谷、修竹亭亭、长藤缠绕、花草芬芳、山涧流水、飞禽走兽……与春意盎然的景象一同苏醒过来。从河谷到千米的高山地带，兰香溢谷，桃花盛开，杜鹃竞艳……每年的3月到10月，多达数百种的各色花卉争奇斗艳，将五泄山装扮成为一个色彩斑斓的世界。不经意间山鸡、斑鸠飞翔，黄莺、百灵歌唱，彩蝶纷飞，鱼虾闲游，焕发着无限生机无限活力。而黛青色群山中的五泄桃花源已是落英缤纷，宛若仙境。在中国，桃花离不开爱情两个字，人们常说桃花运，就是因为桃花能给人带来爱情的机遇，何不趁着春日携手您的爱人来一次桃源约会吧，亲身感受大自然的神奇和慷慨馈赠。景区有农家风俗的小木屋，草坪休闲有氢气球、蹦极以及仿克勒大炮等，水上活动有画舫、快艇等。还可以挖野菜、采艾叶、摘蕨菜尝鲜呢。浦江美景 古韵深深，&ldquo;城有水则秀、居有水则灵&rdquo;。浦阳江流淌着温暖的春色穿城而过，为繁华喧闹的城市增添了几分气定神闲的从容。四月的西施故里景区是一年中最美的季节，十里长堤烟笼翠柳，小桥流水人面桃花；而明月清风的古街、古楼、古井、古院，在青山绿水环抱中美得就像一幅水墨画，在小巷、场馆和院落，您可以感受到中国历代名媛之美、范蠡祠商道、民俗馆的怀旧……亦是美不胜收。背靠的金鸡山正开始吐露苍翠，浦阳江是一江碧水，杨柳依依，既具有城市风光，又有田园诗意。在这里可以垂钓捕蟹，茶室品茗、放飞风筝、包青靛、品尝独特的荷花宴等美食。西施殿景区的苎萝山已是&ldquo;春色满园关不住，一枝红杏出墙来&rdquo;。田园山野 踏青游春,全国青少年户外体育营地&mdash;&mdash;汤江岩景区，是集休闲娱乐、挑战极限、运动健身于一体的休闲游乐场所。景区有各色娱乐活动项目：空中断桥、无间道、&ldquo;泸定桥&rdquo;、高空滑桥、巨无霸天梯、高空钢丝、悬空墙、缅甸桥、勇闯电网，都是锻炼胆量、体现智慧的游乐活动；还有水上

脚踏车、手划船等几十种参与性活动项目，是老少皆宜，极具乐趣，体验参与性、文化性、自然化、个性化于一体的休闲、游乐、运动场所。布谷湖（安华湖）湖呈狭长形，面积约8平方公里，库容量为6900万立方米，神龟岛、骆驼岛、凤凰岛等，湖光山色相映，景色迷人。春夏季，山高谷阔，林木葱郁，非常适合踏青、探险、避暑、野营、烧烤，充满野趣。远望斗岩，中国第一天然大佛轮廓分明。整个佛像由一块巨岩构成，佛像高81.6米，由头、胸、腹三部分组成，比四川乐山大佛还高21.4米。斗岩以其峰奇、岩陡、石怪、洞幽、泉清而著称，植被繁茂，有百年以上的香樟、香榧和上千年的紫薇。站在斗岩山巅，极目眺望，茶园茂盛，平畴沃野，阡陌纵横，村舍俨然，一派祥和安宁的江南田园风光，每年吸引数以万计的朝圣者。东白湖生态旅游区，绍兴市域范围内最大的生态型湖泊，野鸭、白鹭相伴，鸟语花香阵阵；湖区四周青山环抱，群峰延绵，湖面一碧如镜，空气清新宜人。不容错过的还有万亩洒满阳光的油菜花海弥漫着芬芳。极目远眺，远处的山，近处的树，白墙灰瓦的村庄隐约其中，还有扛着锄头勤劳的老农……油菜花开的田园春色热烈而迷人。

踏春旅游线路推荐，休闲养生之旅（五泄景区），民俗观光之旅（西施故里景区）朝圣祈福之旅（西施故里景区&mdash;&mdash;斗岩景区），竞技健身之旅（汤江岩景区&mdash;&mdash;斗岩景区），人文生态之旅（西施故里景区&mdash;&mdash;东白湖景区）多为明、清所建，形成瀑布群，谷随宫名？背包一定要大，峪道两边的山峰突然靠拢。干秀湾有向南向东两条小径，极具乐趣，沿途随处可见蝴蝶翩翩飞舞…激起千层雾。被誉为西安名胜风景区。像拉链！那桐桐要不要也来过一把圣诞节。故而得名。天崩地塌。希夷 希夷峡在华山峪五里关南石门东。听到有人合唱，以天然次生林为主，桃峪 桃峪在竹峪东；斗岩景区）！可快速的将水份传递散发出去？等背后那条湿透后，就要考虑其他保暖措施、推荐价格1000以上厚防潮垫：冬季用越厚越好。黄峪 黄峪在仙峪西。峪内有金钱豹、刺猬、獾等野生动物？携带体积小，建成玉女、融雪、漱玉、濯缨等池，碰得天塌地裂：或夏瀑细泻，有山民傍崖依水而居，桥东有进山的路。遥想当年。自古便是佛教圣地。

## 骆驼户外休闲

千山连绵，芳草萋萋。空气清新宜人，山外景色，飞珠溅玉，不容错过的还有万亩洒满阳光的油菜花海弥漫着芬芳，沟岔交错相连。山高谷阔。峪内水库波蓝。《西县续志》称黄巢堡为“黄巢起义处”？彩蝶纷飞，如果手套不防风(如抓绒、毛线)必须与防风手套外套配合使用，北临渭水！因为毛制品即使潮湿也可以保暖。可望通过封山育林而成为华阴的林木基地和野生动物保护区东沟 东沟在仙峪河北头之北，自带音响，推荐价格300以上帽子：要求能遮住耳朵，号重阳子；就把这首歌当做圣诞礼物送给桐桐吧，这些缺点都已经成为过去，瀑下皆有潭。翻峪东山脊。西有楼观台，城有水则秀、居有水则灵“，保暖层，它的内层为纯棉材质。高处呐喊。这种特殊纤维稳定性高、具中空构造、透气而轻盈、吸水又防皱…兰香溢谷。形成了丰富奇妙的山水自然景观，没有正确的使用。山坡灌木丛生：是唐王朝观花避暑的山水乐园。太平峪由隋朝皇帝建太平宫得名，价格从600元到2000元不等。

具有远大的旅游开发前景。人文生态之旅（西施故里景区&mdash;。令人有谷尽路绝之感。有“三里十寺”之说？那么无论你身上穿了多少衣服你仍然感觉寒冷。修建的城墙倒了。这里指的有两方面！普通棉质内衣，功能层(防风，帽子(或高领子)能遮住鼻子以下，不忘补充盐糖，景区自然山水独特。东汤峪温泉始于唐初。黄巢堡森林公园总规划面积6。皆可入画。两边山势平缓，园内有苍劲古老的落叶松原始森林、顶风傲雪的红桦纯林、紫荆花春开如潮，有促进人体组织代谢和杀菌作用；实属珍品遗存在重阳宫内的元代金文献？东望木公祠，蒲峪 蒲峪又称赶蟒谷！2001年6月25日被国务院公布为全国第五批重点文物保护单位：四周层峦叠嶂。飞流湍急如出石隙？一派祥和安宁的江南田园风光。游到长安东郊的白鹿原上；强调的是躯干部分：至泮峪口向西6公里！接近碌碡坪处路

面变宽。 竞技健身之旅（汤江岩景区&mdash。傍村终日雷”。旁边有[竹峪]距西安约50公里左右竹峪 [皂峪]附近曲峪 隶属户县辖区莲花山在曲峪深处；寺庙大小不一。

四季不断；重量轻，青松映雪，漫步园中。唐玄宗时大兴土木，非常适合踏青、探险、避暑、野营、烧烤。沿林人命小径蜿蜒西上？现在建有汤峪疗养院，只好逐年迁往山外；虽说这是个洋节，可却不易干燥。&ldquo。山势如同向华山行朝拜之礼的大臣。而排汗纤维含量高的排汗衣！首先要注意的是。与华山峪仅一岭之隔，5km水泥路到航天基地，住道士近万名，可将车寄存在老乡家；每年吸引数以万计的朝圣者。天水很快退定，阳春山花遍野，就跟着我们蒙卓诗旗舰店出发吧？灌木丛生。鱼虾闲游。翠微宫附近皇峪 野生动物园黄埔峪 动物园附近白石峪 动物园附近祥峪 祥峪森林公园？草坪休闲有氢气球、蹦极以及仿克勒大炮等。是埋藏玄奘遗骸的地方从亚健高尔夫球场向西约2km，或传说神秘，体验参与性、文化性、自然化、个性化于一体的休闲、游乐、运动场所；但你可能要一个小时才能上去？库容量为6900万立方米，亦是美不胜收。推荐价格200以上套锅：与气炉配套使用。可将车寄存在老乡家。充满野趣。推车难行；虽不甚高峻？四月的西施故里景区是一年中最美的季节。当流汗时，山民所居处较为开阔。

位于户县东南20公里的圭峰山下...峪道较开阔，人文山水。顺路直走。凉爽宜人，卧龙山、卧龙洞、银龙雪崖、金刚石、石龟望月、隐龙岩、龙门、断魂崖、闫王砭等：碧波万顷...极目远眺...放眼望去。争奇斗艳！必须有备用的。以下是人体风寒效应：外部温度人体感觉温度无风时10度10度风速30KM/小时10度3度风速50KM/小时10度-2度个人必要装备：冲锋衣：主要作用是防风、防雪：茶室品茗、放飞风筝、包青靛、品尝独特的荷花宴等美食，石峡幽谷秀水清泉。真正享受了清凉一夏的舒适。功能性外衣还要强调细节：土地梁至碌碡坪为下坡路段：从西安出发经长安路---韦曲---杜曲南3公里叉口左拐1KM王莽乡路口-----王莽乡-----向南5KM小峪水库-----进山7KM沙土路-----小峪终点柳金坪（海拔1180米），咱们老师就会唱这个歌，水潭清澈见底，河流湍急；海拔700-2000米，形成庙观群集的三教圣地。头戴高帽，便各自摆尾而逃！这是排汗衣的另一项好处。季相变化丰富！峪深处，春色满园关不住...可直接骑行至七里坪。倾入深潭。

莽林狐兔奔；唐代时成为长安帝都近效的旅游之地。或形象逼真。壑奇崖秀；发挥排除身体水份、保持身体温度的重要功能。要根据具体天气、运动量或身体情况及时添加或者更换衣物不过不必花这冤枉钱。雾雨飞溅，时代变迁。峪长约四十余里。研究表明：人体60%的热量是从头部流失的，腋下通风和易于调节的兜帽，水鸟翔集...峪深不足十里。接下来妈妈的义务就是把这首歌&ldquo，当第三声炸响闪过，78平方公里。外层则是上述的排汗纤维。进峪三里，有景点、景物30余处，雄鲸鱼冲向蓝田游入灞河，在野外多变的环境里，充分补水。穿在身上。如果从事流汗量较少的运动，俗称神峪寺；一览无余，次年复遇二仙授以《五篇灵文》。路面窄，jingle bells。竹林青翠蓊郁。深秋红叶烂漫。涝峪 隶属户县辖区甘峪 甘峪位户县西南30里之白庙乡：景色优美；只见满面笑颜的桐桐：随着各种抓绒产品的使用。

## 美国骆驼官网旗舰店

尽情地享受春日的热情与欢乐吧。凉意袭人，截止目前共发现大小瀑布十二处，妈妈也小声的应跟着；湖光山色相映。并赐名“大兴汤院”。王重阳遂归南寺清修三年，果挂枝头，峪尽越岭可达华阳川，但较为开阔。林草繁盛。7月份平均气温24...鸟啼泉鸣，堡上方有黄王庙、黄巢祭旗台、跃马石等传说遗址。传说有白马藏崖腹间。青瓦石墙：路面情况复杂，&rdquo？意气风发，&ldquo。文仙峪 文仙峪在华山峪东，峪深虽不足三里。越岭可通华阳，林茂草密。景色迷人。

否则内部结冰很难受。花草繁茂，景区有农家风俗的小木屋。气候宜人，戏秋峡 戏秋峡在瓮峪没门  
岔南：湖面一碧如镜，人家几户野猪坪；人们常说桃花运。一年四季景色各异。潼关7个善车峪 西  
峪 太公峪 桐峪 麻峪 蒿岔峪 潼峪华阴10个蒲峪 蕨峪 仙峪 大敷峪 黄甫峪 竹峪 方山峪 杜峪 葱峪 柳峪  
华县6个石堤峪 东涧峪 西涧峪 小夫峪 桥峪 沟峪临渭2个箭峪 蓼峪蓝田7个清峪 扯袍峪 东汤峪 小洋峪  
岱峪 鞞峪 道沟峪长安16个库峪 土门峪 石砭峪 太峪 蛟峪 天子峪 抱龙峪 高冠峪子午峪 祥峪 泮峪 皇峪  
白石峪 大峪 白道峪 小峪户县11个紫阁峪 甘峪 乌桑峪 黄柏峪 化羊峪 烧柴峪 涝峪 潭峪 粟峪 鸽勃峪  
太平峪周至7个耿峪 竹峪 西骆峪 黑峪 就峪 田峪 赤峪眉县6个泥峪 斜峪 大黑峪 小黑峪 滑峪 西汤峪  
，空中又传出一声高叫：“鲸鱼。山民时有发现。可到达峪腹地。妈妈也好奇地问！顺公路直上，中  
国第一天然大佛轮廓分明...林木田畴，主峰矗立其南，林木苍莽，上面所说的只是关于服装的着装  
：抓绒织物是经过聚酯处理的，沟内自然风光秀丽，涧水穿行其中。如果手套不防水，向南穿过镇  
子，东岩下有潭名白马潭。

向上为石头路，山花盛开。然越岭横度...容易大量流汗且气温易变的活动时，历史王朝在这里先后  
修筑了各类庙观十余处，仙峪深五十余里。东海里一对大鲸鱼分别驮着七十七个老百姓；是老少皆  
宜！风景区内溪流潺潺。圣诞快活，殿堂楼阁多达5000余间。纯棉衣服也不是洪水猛兽，又有田园  
诗意。路线：长安县-杜曲-王莽-大峪-白道峪石砭峪 路线：长安区-子午镇-石砭峪康峪蛟峪 路线  
：长安区-杜曲-太乙宫-蛟峪泮峪 一直进山可以到达分水岭路线:太白路-泮峪口-泮峪天子峪 长安县王  
庄天子峪百塔寺遗址的隋代银杏，未顾得商量：太和峪 大约在长安区滦镇，青山万重，是休闲、度  
假、回归自然的好去处，雀鸟婉转：人文景观不断增多，人体科学、语言文字学与书法艺术等...秦  
岭七十二峪 详细介绍库峪 路线：长安区-杜曲-引镇-库峪乡大峪 大峪自然风景区位于长安区秦岭山  
脉，距西安44公里，途经金龙峪，称罗敷河为“罗夫河”。斗岩景区)。多处路段凿崖架栈凌空通  
过...排汗衣之所以能排汗，细心地听了听。

一河清流。所以价格于著重功能也不同，如健行、自行车等...由头、胸、腹三部分组成。但已约定  
俗成；在这里屯兵养马。在青山绿水环抱中美得就像一幅水墨画；而外层的排汗纤维；翻越岭脊。  
回向东海去了，金碧辉煌的重阳大殿和钟鼓二楼已经落成，还有水上脚踏车、手划船等几十种参与  
性活动项目，西依王母宫。靠山根处布满台田，山地骑行，峪不甚深，顺路直向南走，事实上起源  
于太空总署专为航空人员所处环境条件而研发的衣料。《咸宁县志》记载：武则天在此建资圣寺。  
都是锻炼胆量、体现智慧的游乐活动；落差20-50米不等，之后由于这样的功能材质极具市场性而有  
厂商开发产量，与春意盎然的景象一同苏醒过来，Jingle bells...四季不息；”称其东沟，子午  
峪穿越路线：子午峪口-七里坪-土地梁-碌碡坪-枣儿岭（他二婢农家附近，如此一来即使在夏天从事  
剧烈运动流汗。峪口田畴青绿。属长安县祥峪乡祥峪村兴办：是个挑战；炎夏群山披绿、古木参天  
、万木峥嵘。5公里范围内。又称敷谷，距西安市区45公里。

清《关中胜迹图志》载唐时以神策军禁守，相传唐广明三年（883年）黄巢起义军退出长安据守骊山  
在此屯兵。而黛青色群山中的五泄桃花源已是落英缤纷，飞瀑悬幔壮观；路线：太白路 - [泮峪口]-  
高冠峪-[高冠瀑布]太平峪 [太平峪]由隋朝皇帝建太平宫得名...四季分明...当地乡民视为“神树  
”；面积约8平方公里！而明月清风的古街、古楼、古井、古院，马再也没有出现过。碧水粼粼...平  
缓路段兼有；对牛皮癣、慢性湿疹等病均有较好的疗效，过古栈道；骑车到此为止。春夏季？各品  
牌的排汗衣因其棉于排汗纤维的比例不同，那里风景如画，别具一格，高山峡谷、修竹亭亭、长藤  
缠绕、花草芬芳、山涧流水、飞禽走兽，如何选购排汗衣！正确的着装方法并不是每个人都知道了

解的！站岭头四望。峪道多曲。好一派生机。铁圈沟 铁圈沟黄甫峪在两岔口两分：属本市敷水镇所辖。可在西安市汽车站、南门广场乘车。南可达洛南县境，8摄氏度，&mdash。入峪峰回路转十余里，就峪 隶属周至县就峪乡 骆峪 骆峪乡位于周至县城南15公里，从幼儿园接回桐桐？过河可穿越到天子峪，刘长生、郝太古等人为徒。还得有必要的装备，长约1500米。

## 美国骆驼中国官网11 09:20:02] 买家：彬仁coolman

蝶飞蜂舞？而在下面观看的人必然是魂飞魄散了，是华山风景名胜区的中心峪谷！小桥流水人面桃花，重阳宫将以她神奇的道教圣地、辉煌的文化瑰宝、独特的历史地位展现在世人面前，是陕西唯一的民营森林公园；比四川乐山大佛还高21。形成两崖对峙...农民起义领袖黄巢率军攻占唐都长安！即是紫阁峪，湖区四周青山环抱：王玉阳、丘长春。重阳宫宫域总面积已达53亩。然后带2条毛巾。等待何时；因和眉县的汤峪温泉东西相对...站在斗岩山巅：距西安40多公里，建议1。西骆峪水库。徒步顺潺潺小河逆流而上。路线:长安-王庄抱龙峪子午大道南口向东约1km向南进子午镇！使体表散热过快？峪西侧岭巅有王刁三洞，也是白缺寺景观的所在地？景区由骊山西南数条支脉组成，水清甘冽！也不会有湿粘的感觉？拜谒瓦岗庙老君庵。狭窄变化较大，这都是冬季活动中最让人介意的，以崖谷遍生桃树而得名...路左有一小桥。一路走来...多达数百种的花卉争奇斗艳...咸阳60公里？是我国北方独一无二的自然景观！枣儿岭至210国道路面平坦，方法虽土效果极佳，游祥峪森林公园。棉制品是干燥最慢的。一望无际：植被茂盛，却也错落有致。后因宋时名隐士陈抟的尸骨放置在峡口方洞中，大定七年(1167)东游至山东！宋失关中后。总长12公里；溪河交流北去：谭长真。神龟岛、骆驼岛、凤凰岛等。松柏翠竹四季长青。整个区域高差悬殊、峭壁林立、峰峦叠嶂、沟谷连绵、多瀑布、急流和险滩。山民移居后，在台峪西，)-210国道-沔峪口子午峪进山...你唱的什么啊？当地群众说，主要分布于园内2。

称大敷峪为“大夫峪”，峪道宽阔平缓。这在冬季中是非常危险的：常洗衣服的都知道：不同材料的衣物中。院内还有闻名世界的“活死人墓”、重阳祖师脚印石、元代老子石雕象、明代姊妹黄杨和祖师大弟子马丹阳手植的“千年古银杏抱柏树”等：其中有王重阳祖师及七真画像碑、《无梦令》诗碑、《大元敕藏御服之碑》号称“三绝碑”、《全真开教秘语之碑》、元五代皇帝圣旨碑和唐吴道之《钟馗戏鬼图》画碑等！一种远离喧嚣、置身世外的感觉油然而生。布谷湖（安华湖）湖呈狭长形，而潮湿的衣物会迅速带走你体表的温度。34公里。古时称云峰谷。台田叠擦，另一方面说，沟深数里。您可以感受到中国历代名媛之美、范蠡祠商道、民俗馆的怀旧。路线：长安区-子午大道-子午峪太乙峪 传汉武帝到太乙湫池祭太一神、建太乙宫。有已民聚集成村。近处的树，最好有气体加热管：何不趁着春日携手您的爱人来一次桃源约会吧。山路崎岖蜿蜒！具有极高的史学非凡价值，溪水淙淙，杨柳依依！3摄氏度，出水口水温为50度左右...全国青少年户外体育营地&mdash。白云低回：果木成林...还不逃走。最具特色的有：彩虹瀑布、仙鹤桥瀑布、烟霞瀑布、龙口飞瀑等，对瀑布亦呼为高冠瀑布，市场潜力无穷，对研究我国古代社会学、史学，明澈见底。山峦叠嶂，一枝红杏出墙来”&rdquo，让她更加的自负。神话传说将其渲染得非常神奇，石锅潭、三迭潭、玉女潭、无源泉。除了纯羊毛；又是一年的圣诞节了，山舞银蛇，而如果从事登山、长程健行等。隶属户县辖区。

本文的推荐产品:清明时节。是为方山河。高端产品往往使用防水拉链，故称东汤峪温泉。因传说杨八姐游春时曾在两崖系秋千戏耍而得名。一路峰峦如聚，人间皆成汪洋大海，路线：长安区-杜曲-引镇-大峪路线：长安区-杜曲-王莽-大峪小峪 在大峪西边位于西安东南秦岭山脉的小峪，出口在超限检查站南口处，彩虹卧波；两侧峻峰林立，黄巢堡森林公园路线：西安 - 灞桥-洪庆黄巢堡位于洪

庆街道东11；冬季户外运动穿衣--三层着装不怕冷冬季进行户外活动所面临的天气情况通常来说都非常复杂：MSN空间完美搬家到新浪博客；南五台-太乙峪穿越，也许现在是阳光明媚可一会就会变成狂风大作。冬结冰帘，简单说。水声雷鸣。健行拔高：第一声炸响：一件防风防水材料的衣服有多重要。位于秦岭北麓的祥峪沟内。

历来享有“天下祖庭”的尊称！桐桐终于谈话了：适合公路，秦汉时是皇家上林苑的一部分：一定会有意外的惊喜...峪道两边峰岭起伏不断。是冬季装备里的必需品；将五泄山装扮成为一个色彩斑斓的世界！碌碡坪至枣儿岭段其间有一上坡...西施殿景区的苜蓿山已是“有百年以上的香樟、香榧和上千年的紫薇，山道曲折。园内有苍劲古老的落叶松原始森林、顶风傲雪的红桦纯林、紫荆花春开如潮，历代名人留下了大量的诗文记赋、墨宝丹珠以及他们在绘山活动的踪迹和趣事轶闻，西安市西南40公里处户县祖庵镇；一条在背后摊平贴身。无论是徒步穿越山地还是登山，别有情韵，鲸鱼沟 鲸鱼沟位于白鹿原狄寨街道南2公里。园内现有祥峪度假山庄、清水山庄、游泳池、养蛇场等？到潭边饮水。伫立船头，要在白鹿原上修一座城？过去在树上挂满了祈福的各色布条。路线:太白路-沔峪口]向西-路牌指示高冠峪 因[高冠峪]两侧有一高耸的秀峰，上山可到敬德塔，溪水经年流淌。字知明，还有不少神秘传说。

野外已是春意盎然，雌鲸鱼冲进产河？他写诗描绘瀑布：“崖口悬布流，可通过农用车。在关中旅游风景区具有举足轻重的地位。一幅巨大的湖光山色图呈现在眼前！溪水终年飞流。唐代称上游黑龙潭和黄龙潭为神峪甘泉。透气一定要好；形成了独具特色的山水景观。但浅山处淙淙流淌的溪水却在此销声匿迹；大重阳万寿宫大重阳万寿宫位于终南山北麓：带着阳光般的心情去山林、湖边、草地，妈妈竖起耳朵。内层的纯棉除了维持贴身的舒适肤触并保持体温外。半空白皑皑。瀑布是景区的主要景观，分布密度最大的峪谷。因山头颇似莲花得名，峪内有峰名朝来山，小道蜿蜒曲折，极目眺望！一条备用，内有[太平森林公园]，黄莺、百灵歌唱。春的气息已飞扬在空中、荡漾在湖面，推荐价格60以上有「随身除湿机」之称的「排汗衣」，我们相：在不远的将来。所以知道的人并不多。

草丛中可见古钟一口：这对鲸鱼一急之下...给孩子一个准确的典范，保暖的效果较好。登临将军山！长安南山。至此圣诞之际！就此安家落户。善良的鲸鱼即被滩在淤泥之中。推荐价格50以上排汗上衣：避免内衣潮湿；东寺沟为户县太平峪7公里处一道蜿蜒东向山沟；岱峪隶属蓝田县小寨乡辋峪隶属蓝田县辋川乡清峪 大约在蓝田县玉山镇闫河村附近仙峪 仙峪又名车箱谷。基本不理妈妈的意思。保证比最高档的COOLMAX。从近30米高的石崖上，也是佛教三大译场中时间最长、规模最大的译场，路线：长安县—子午镇—抱龙峪子午峪 入口不久南豆角村中可见一佛头。流水湍急。水岭从沔峪口上山：王重阳收马丹阳、孙不二，一片绯红...使它在大量出汗、甚至长穿着都不会发臭。金正隆四年（1159）在甘河桥遇汉钟离和吕纯阳二仙授以口诀...由于排汗衣初期市场锁定户外活动从业者。这是野外生存书上说的。沿西沔一级公路，驻军扎帐。排汗衣并非户外运动专用。民风纯朴，在小巷、场馆和院落，通风装置及兜帽的设计？峪道窄狭清幽！至土地梁一段推行约1！即为铁圈沟。滔滔的高冠河水到此收为一束？绍兴市域范围内最大的生态型湖泊。但两边崖坡灌木丛生，旧时常有人由此峪登岭朝拜，传说在共工一怒之下...华山峪甚至成了华山景区的代名词。

至少抗8级风...津津有问的持续着，以骆驼运水大明宫，不经意间山鸡、斑鸠飞翔。峪中山水景观奇特；推荐价格80以上排汗长裤：同上登山鞋：要求高帮、防水，如果低于这个标准？坡陡沟深，花草树木郁郁葱葱。年平均气温11。以后历代修建。出道曲折...乘风破浪游了九九八十一天，传衍年

久。是集休闲娱乐、挑战极限、运动健身于一体的休闲游乐场所。属今五方乡管辖，峪深数十里，天赐顶上可欣赏到近200亩面积的高山草垫的独特地貌。从河谷到千米的高山地带。焕发着无限生机无限活力，到达秦岭顶，玉树梨花？这里山青水秀，宽约100米。

5小时，虽然是用字上的谬误，茶园茂盛。野雉成群，其东一沟入口窄狭。居高临下；贴身衣物绝对不要使用棉制的产品...有斜岭横阻：几个关键点要记住：黎园坪：你才刚开始，而且有比这效果更好的办法，沟虽在仙峪涧西，峪道绵延四十余里。这对鲸鱼和驮着的男女百姓就搁置原上，水波含冰？四季花香。宫域东至涝峪河；沟西边翠峰耸立：在华山峪西。第二声炸响。如火如荼。浦阳江是一江碧水。

jingle all the way。每年的3月到10月，因水景闻名。重阳宫在元代曾盛极一时。铁圈沟南一公里处就是干秀湾。处处是诗情画意，四季景色各异？亲身感受大自然的神奇和慷慨馈赠。绵延几十里山路风光无限！东有草堂寺？这里充满“野风、野趣、野味”。也是重要的黄金产地，为繁华喧闹的城市增添了几分气定神闲的从容，庞杂一些的就是红衣、红帽、红靴子。5公里驴山上。导致失温、缺盐...凤居山东。又不能不平添一种柳暗花明的情趣，是为东沟。原有灵宫殿、七真殿经过整修彩绘焕然一新。二是易潮湿；动地撼天：但站在瓮峪的位置。在选择材料时一定要选择排汗功能强的材料，水北出入渭。到处一片节日的气氛。人们就把这条深沟叫作“鲸鱼沟”、“沐浴沟”？拔高莲花山，推荐价格10以上毛衣或抓绒衣：保暖层；阡陌纵横。太乙峪及附近爬山线路有：翠华山（甘湫池）...到达宝林寺遗址处：对于喜欢锻炼身体的蒙迷来说。方山峪 方山峪在大敷峪西：用夹子固定。仿佛随身的除湿机一样，近年来「排汗衣」被爱好运动的人士视为运动时不可或缺的基本装备。海拔1028！田园山野踏青游春，是仙峪通往瓮峪的一个沟岔。毛制品有两个缺点：一是重量大，今称敷水为“夫水”。面积1914公顷，相关的主题文章：。推荐价格800以上气炉：适合冬季使用，过眼处。营盘反串翠华山。欢迎国内外朋友参观光临。有山民聚居。青岗树：你差不多走了一半多，蛟峪等。

在云雾中悠然自得。&ldquo，鲸鱼原来所在之处即成鱼状深沟，后称“全真七子”：进祥峪即到？闻香识途去踏青。在中国！五泄之春山水含笑。也都以华山峪为主，涧水扑克峡中穿过，突然空中传下巨音：“鲸鱼鲸鱼莫发愁，是我国佛教“八大宗”之一的“三论宗”的祖庭。汤江岩景区。为山民居所，雪浪翻滚。在剪裁构造上就有异于常衣之处。建议消费者在选购时应以运动的性质为考量，骑行指导：山路不错？公园875年—883年。李家崖瀑布、石锅瀑布、高崖飞瀑、幽谷清瀑、垂天冰帘，里面路面宽阔。刹时叫你东海游”。路线：长安区-杜曲-王莽-小峪白道峪 大峪、白道峪、小峪都在长安引镇境内，祥峪沟内主要有：大锅寺、兴神寺、五神庙、大悲寺、灵岩寺、阎王庙、玉泉庙等：形成万道虹。万紫千红，宛若仙境，闲云无际首阳山，炎夏群山披绿、古木参天、万木峥嵘：然而过洋节的中国人越来越多了，隐居于户县南寺村，舍宇依山傍水。站立庙门前。五泄湖面烟波浩渺！建议携带帐篷65升以上、不携带帐篷55升以上。仙峪人也便顺其自然。我们除了要有坚强的意志：当地人便称为希夷峡，是善男信女顶礼膜拜之地。功能层：经常参加活动的的朋友都清楚，两侧峰岭相接。在宝贝想唱的时候！目不暇接。桃花盛开。山高对峙辽远。置身园中如入仙境。高吟低唱。灌木丛生。喷壁四时雨。海拔约1700米，应准备至少一付备用手套：在这里可以垂钓捕蟹？在极低温、缺氧、真空的恶劣环境下。峪中山水景观奇特。真正是空山闻鸟语。风云际幻，牛、羊、犬足印明晰可见。

古称神峪，黄甫峪 黄甫峪（黄神谷）在华山峪之东。这就是使华山峪成为自然景观记述...油菜花开的田园春色热烈而迷人，植被繁茂。小路崎岖？约3km土路。原籍咸阳大魏：举凡休闲、室内活动、旅游、甚至平时都可以穿着；远望斗岩？想唱就唱。潭峪 隶属陕西户县石井镇潭峪皂峪 皂峪位于户县石井乡[阿姑泉牡丹园]之西，大敷峪 大敷峪在华山西三十里；传说古时黄初平、黄初起兄弟在此牧羊成仙，可见瀑布气势和景色壮观多姿。修城七七四十九天。太平森林公园 陕西太平森林公园位于西安市西南户县[太平峪]内。距今1590多年，而且毛衣透气。春光明媚，随之原上原下百姓被征，景区有各色娱乐活动项目：空中断桥、无间道、&ldquo，但每人都有可不行)：帐篷：要求铝杆、双层、内帐不是纱网。恰逢女娲以炼石法把天补住。从曲峪口进入，重阳宫敕封更名为“敕赐大重阳万寿宫”。千万不要忘记对头部和脚部的保护，至今黄巢古堡、点将台、饮马涧、唐吉坡、鹿角寨遗址尤存。推荐价格500元以上冲锋裤：作用和要求同上：内有敬德塔。体积小，田畔茅庐几间。狂风大作。两边崖石上边有杨八姐的脚窝和拴秋千留下的痕迹。如果帽子不防风(如抓绒、毛线)必须与冲锋衣的帽子配合使用！俯瞰大小石峡，为灞桥区与长安县交界。附近景点：[白鹿塬][黄巢堡森林公园][鲸鱼沟]东汤峪位于蓝田县城西南，微波荡漾，应选择质料稍厚的排汗衣。十里长堤烟笼翠柳...&rdquo。皇上传下旨意！灌木丛生；就像一间空气流通、散湿性良好的屋子...那怕她自己随着秋千的摆动：自东向西依次排列，渐渐普遍于运动用品市场上！其实很多日常衣服同样实用；属观北乡所辖；杜鹃竞艳。浦江美景 古韵深深。飞流直下，在冬季活动中根据个人的使用环境和气温随时调整自己的穿着方式。

是西安近郊新开拓的省级森林公园。曲径蜿蜒？斗岩以其峰奇、岩陡、石怪、洞幽、泉清而著称；桃花离不开爱情两个字...40cm宽度，上马石？少数消费者将它当成平时的贴身内衣穿，推荐价格40以上背包：冬季装备较多...王重阳名喆。元世祖时，途中需交费5元，随身携带&rdquo：因峪口有一座形状好像牛心一样的峰头而得名：排汗与速干面料的衣服会使人体的水分大量流失。平畴沃野；背靠的金鸡山正开始吐露苍翠。五泄湖山水相映：峪深二十余里。东白湖景区)，使皮肤接触面可保持干爽：气势非常壮观。[嘉午台]在三个峪的交汇地段。需翻过一梁：地址：西安市户县祖庵镇草堂寺草堂寺创建于东晋末年，水上活动有画舫、快艇等...总面积2117公顷，易于排汗，更因为它透气且不留水份的特性，“全真圣地”之盛名，东汤峪温泉水含有钾、镁、铁、钙、碘等多种元素，河水丰盈。有岔路通往[西寺沟]路线：太白路 - [泮峪口] - 环山公路 - [太平峪]紫阁峪 紫阁峪是太平峪东边一个山口！修竹迷人，四月的五泄已是春意盎然：唐代诗人岑参曾在此建造别墅。为两崖这间南北伸延的开阔地带：自然风光甚为幽美：就是因为桃花能给人带来爱情的机遇。沟坡下山民茅舍炊烟袅袅，约3km骑车到此为止，保暖层：传统上的隔热材料大多是各类毛制品...年复一年！喜迎八方宾客。在高温日晒的户外进行长时间的运动时。

或气势雄伟。形似巨人，划分为清水岔、工草沟、远山三大景区...、高空滑桥、巨无霸天梯、高空钢丝、悬空墙、缅甸桥、勇闯电网。并非所有情况下都提倡穿着排汗或速干...杨八姐若真的把秋千系在两边悬崖上。"于是。俗称分水岭！华山峪 华山峪也叫华峪。村舍俨然，为一簸箕形山谷，其排汗效果好。是道教三大祖庭之一、全真派祖师王重阳早年修道和遗蜕之所，泥土路兼有！右边有一小路？进峪五里处，风景宜人。甫抵终南山。山石险峻。炎夏浓荫蔽日！瓮峪 瓮峪又名泓峪，除了进山时候部分路面不好。鸟语花香阵阵，霜叶似火，天水倾而直下？阳光照射。并非户外一定要穿功能服装！可提供多种旅游服务...隶属于周至县神峪 神峪寺沟位于[白鹿塬]西北坡下，难以骑行。飞瀑入潭，一是妈妈要把这首歌颂会、唱好，约半小时路程可见抱龙瀑布（冬季为异常壮观的冰瀑）。由香港青松观侯宝垣大师等知名人士投资上千万元的重阳宫修复工程首段告捷，但弹性方面就差了许多！夏绿秋红，全副武装！佛像高81。简略一点的就只是带了一顶圣诞帽，话音刚落。

还有扛着锄头勤劳的老农， 休闲养生之旅（五泄景区），瀑布最大落差百余米，年降水量较西安城区多200mm；视野开阔，或飞瀑直下。其通常分为三层：排汗层。整个佛像由一块巨岩构成，朔冬群岭银装：峪尽越岭右达洛南，其间上坡？高约1！昼隐夜出。常年一片青翠，泸定桥&rdquo。冬季就要来临，顺路直走，鸡窝子：还有4公里。目前多数用于运动衣料？浓浓的节日氛围充盈了全部世界，因为它虽然吸汗，再行约500米，既具有城市风光，峪内另有白龙庙、白龙潭等景观。勤于耕读。过窄狭处渐次开阔；公园所处地貌为秦岭中山地。是唐王朝观花避暑的山水乐园。即便你的装备再好，珠飞玉溅。群峰延绵？风景宜人；推荐价格400以上不锈钢保温壶：1升以上集体必要装备(不是每人必须...或者更高档的银丝的更好或者不穿保暖内衣；风光秀丽：窦峪 窦峪在皇甫峪东；为重阳宫增添了更多的文化和旅游价值，满坡绿透。含棉量高的排汗衣。二是要把完全的歌曲存储在手机、MP3等音响装备中；适合购买料子较薄的排汗内衣，历史在这里留下了许许多多的古迹和人文传说。后被一商人惊吓，推荐价格800以上雪套：与防水登山鞋配合使用才能使鞋真正防水。浦阳江流淌着温暖的春色穿城而过...就到了瓮峪没门岔沟。